

تب و تشنج

تب و تشنج



تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار - بهار ۹۹
بازنگری: بهار ۱۴۰۳
منبع: سامی، پوران - بدیعی، محمود - احدی، فاطمه -
درسمانه پرستاری کودکان ونگ، ۲۰۱۹ - ویرایش دهم - نشر و
تبلیغ بشری: تحفه

*ترشحات داخل دهان کودک یا بزاق را پاک نمائید.

بلافاصله کودک را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل نمائید

- جهت کنترل تب به نکات ذیل توجه نمائید. درجه حرارت بدن کودک را کنترل نمائید و در صورت افزایش درجه حرارت بدن کودک پاشویه را شروع نمائید. دادن حمام اسفنجی با آب سرد و گرم می تواند در پایین آوردن تب کمک کند این عمل را می توان به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه انجام داد. در صورت افزایش نبض کاهش تنفس، خواب آلودگی و لرز باید از دادن پاشویه خودداری نمود.
- پاشویه صحیح یعنی قرار دادن دستمال خیس با آب ولرم در زیر بغلها و کشاله ران که تا زمان پایین آمدن تب کودک بایستی انجام شود.
- استامینوفن داروی انتخابی به عنوان تب بر می باشد که می توانید طبق دستور پزشک برای کودک خود استفاده نمائید.
- در صورت ادامه تب به پزشک مراجعه نمائید

قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۰۷-۴۵۳۵۵۹۵۳ داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

عوامل مستعد کننده ابتلا به آن:

وجود سابقه تشنج ناشی از تب در افراد درجه اول و دوم خانواده (خواهر، برادر، والدین، عمه، عمو، پدر بزرگ یا مادر بزرگ) تاخیر در رشد و تکامل روانی حرکتی، بستری طولانی مدت در دوران نوزادی (بیشتر از ۲۸ روز نگهداری کودک در مهد کودک) در برخی مطالعات سیگاری بودن مادر در دوران بار داری را نیز جزء عوامل مستعد کننده نام می برند.

مشفصه های تشنج ناشی از تب:

- تشنج ناشی از تب غالباً در شروع بیماری و افزایش ناگهانی تب رخ می دهد (۷۵٪ موارد در ۱۲ ساعت اول و ۷۵٪ موارد در دمای بیش از ۳۹ درجه) اما حدود ۱۰٪ موارد قبل از شروع تب و در موارد کمی موقع پایین آمدن تب رخ میدهد.
- هر حمله تشنج کمتر از ۱۵ دقیقه طول می کشد.
- حمله به صورت عمومی بوده و موضعی نمی باشد (یعنی تمامی اعضای بدن را تشنج فرا می گیرد).
- در همان بیماری تب دار یا در فاصله ۲۴ ساعت مجدداً اتفاق نمی افتد.

توصیه ها و اقدامات فو دمراقبتی بیمار:

در زمان بروز تشنج: سر بچه را به یک طرف چرخانده و به هیچ عنوان کودک را محکم نگه ندارید. مراقب باشید به کودک صدمه یا آسیبی وارد نشود

به نام خدا

تعریف تب:

عبارتست از افزایش درجه حرارت بدن که از تغییرات طبیعی آن بیشتر شود. (دمای غیر طبیعی بدن به میزان ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر) در اکثر تب ها درجه حرارت بدن ۱-۲ درجه بالا می رود.

چه چیزی باعث تب می شود؟

این موضوع مهم را به خاطر داشته باشید که تب به تنهایی یک بیماری نیست، بلکه معمولاً یکی از علائم بیماری است.

عفونت: بیشتر تب ها در اثر عفونت یا دیگر بیماری ها به وجود می آیند. تب یک مکانیسم دفاعی طبیعی بدن در مبارزه با عفونتها می باشد.

لباس زیاد پوشیدن: نوزادان به خصوص آنهایی که تازه متولد شده اند، ممکن است در اثر قرار گرفتن در یک محیط گرم یا پوشیدن لباس زیاد به تب دچار شوند، زیاد قادر نیستند دمای بدن خود را تنظیم کنند و با دمای بیرون وفق دهند

واکسن: نوزادان و کودکان گاهی پس از واکسن زدن به تب خفیفی مبتلا می شوند

از کجا بفهمیم کودکان تب دارد؟

یک راه سریع این است که پیشانی کودک را بوسیم یا لمس کنیم. اگر احساس می کنید که پیشانی کودک داغ است احتمالاً تب دارد.

استفاده از دماسنج (ترمومتر) می تواند شمارا مطمئن کند.

وجود علائم زیر همراه تب نیز می تواند نشانه جدی بودن مشکل باشد:

* کاهش اشتها ، بی حالی ، رنگ پریدگی و یا برافروختگی واضح یا وجود تغییرات دیگر در رفتار.

* وجود دانه های کوچک قرمز، ارغوانی روی بدن که با فشار دادن سفید نمی شوند یا وجود لکه های ارغوانی بزرگ ، هر دو این علائم می توانند نشانه عفونت باکتریال جدی باشند.

* کودک نمی تواند غذا را بلعد و آب دهانش مرتب میریزد.

* بعد از تمیز کردن بینی ، کودک نمی تواند خوب نفس بکشد که ممکن است نشانه ذات الریه یا آسم باشد.

* کودک به نظر هذیان آلود و گیج می رسد و بسیار تحریک پذیر و کج خلق است ، این علائم ممکن است علائم یک عفونت ویروسی یا باکتریال جدی باشد.

* در صورتیکه بابت ظاهر یا رفتار کودک خود نگران هستید ، صرف نظر از اینکه درجه حرارتش بالا باشد یا نه ، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

* توجه داشته باشید که علائمی نظیر سرفه و گوش درد (در صورتیکه به آن مشکوکید) یا استفراغ و اسهال احتمالاً به پزشک اطلاع دهید زیرا به وی در تشخیص کمک میکند.

والدین گرامی: تب بالای تواند در کودکان باعث تشنج گردد.

تب بالای تواند در کودکان باعث تشنج گردد.

راههای پایین آوردن تب:

اگر کودک بر اثر تب بیحال نشده است لزومی به استفاده از دارو نیست.

برای پایین آوردن تب می توانید مقدار زیادی شیر مادر به کودک بدهید تا هم درجه حرارتش پایین آید و هم از کم شدن آب بدن جلوگیری شود.

زیاد به کودک لباس نبوشانید : بالا بودن درجه حرارت بدن کودک ممکن است ناشی از لباس بیش از حد ، هوای گرم ، و یا فعالیت زیاد باشد. در این مواقع بهتر است لباس کودک را کم کرده و تشویق کنید .

کمی استراحت کند و یا فعالیت کمتری در یک فضای خنک داشته باشد.

پاشویه کردن:

اگر تب کودک را اذیت می کند می توانید با آب ولرم پاشویه کنید و یا در وان پر از آب ولرم قرار دهید . پاشویه به شستن پاها و یا انداختن پارچه خیس روی پاها محدود نمی شود ، برای پاشویه می توانید یک اسفنج را به آب ولرم آغشته کنید و از بالا روی بدن کودک بکشید.

هرگز با استفاده از الکل کودک را پاشویه نکنید زیرا الکل از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود . ورود الکل به خون می تواند سبب بروز مشکلات تنفسی یا تشنج شود و یا کودک بر اثر افت قند ، خواب آلوده یا تحریک پذیر گردد.

در صورت ابتلای فرزندان به تب و همراهی آن با یکی از علائم تشنج ، نقاط پوستی مسطح به رنگ قرمز تیره خواب آلودگی غیر طبیعی، سردرد شدید، کبودی لب، تنگی نفس ، گریه بیخ مانند، تحریک پذیری و عدم توانایی والدین در کنترل و آرام کردن کودک فوراً به پزشک مراجعه کنید.

تشنج ناشی از تب:

به بروز تشنج در زمینه یک بیماری تب دار بدون گرفتاری سیستم عصبی مرکزی و بدون وجود عامل شناخته شده ، تشنج ناشی از تب گفته می شود.

سن شایع تشنج، یک تا دو سالگی بوده (بیش از ۵۰٪ موارد) اما ممکن است از ۴ ماهگی تا ۶ سالگی نیز رخ دهد.

علت بیماری :

بیماریهای تب داری که باعث تشنج ناشی از تب میشوند غالباً بیماریهای عفونی بوده و در اکثر موارد بیماریهای عفونی دستگاه تنفسی فوقانی ، عفونت ادراری و به ندرت عفونت های دستگاه گوارشی میباشد اما ممکن است به دنبال بیماریهای تب زا یا واکسیناسیون نیز اتفاق بیافتد.